

Prévention des risques liés à l'activité physique : Gestes et Postures

Secteur TERTIAIRE
- Formation e-learning



Objectifs APTITUDES & COMPETENCES

Être informé des risques liés à l'activité physique et des mesures permettant l'exécution techniquement correcte de son activité

Compétences visées

- Comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Connaître les risques principaux au poste de travail
- Savoir appliquer les principes de manutention manuelle
- Savoir adopter les bons gestes au poste de travail

PUBLIC

Tout acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonomiste...), toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique.

MODALITES

• Durée

Théorie e-learning : 0 h 15 (durée moyenne variable en fonction du mode d'utilisation et du profil du stagiaire)

• Nombre de participants : 1 participants maximum et 0 participant minimum

• Type d'action : Formations en FOAD uniquement

PRÉ-REQUIS

• Disposer d'un poste de travail permettant l'utilisation du module dans les meilleures conditions détaillées dans l'annexe A jointe à ce document

Programme détaillé de la formation

Chapitre 1 : Le corps humain et les pathologies

Chapitre 2 : Les mesures de prévention

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D / 3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.

L'évaluation (via QCM)

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées.

Moyens d'encadrement

Organisme de formation déclaré à la DREETS disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

Moyens pédagogiques

- Module E-learning composé d'une partie formation et d'une partie évaluation des connaissances
La formation est constituée d'animations multimédia : vidéo, 2D / 3D, photographies.
Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre.
- Notre formule E-learning comprend un tutorat de connexion et de gestion administrative.

Moyens techniques

- Le stagiaire doit disposer d'un poste de travail conforme aux prérequis détaillés dans l'annexe A ci-jointe.

Evaluation

- L'évaluation des acquis du stagiaire est réalisée en fin de parcours

Délai d'accès

- En inter, les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles) et en intra, nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive (en 48h selon disponibilité).

