



Prévention des troubles musculo-squelettiques au volant : gestes et postures associés

- Formation e-learning



Objectifs APTITUDES & COMPETENCES

Prévenir les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées

Compétences visées

- Identifier les risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à la conduite automobile et aux manutentions manuelles associées
- Connaître et appliquer les principales mesures permettant de prévenir ces risques
- Adopter les bons gestes et les bonnes postures au volant



PUBLIC

Conducteurs de véhicules légers dans le cadre de leur activité professionnelle : commerciaux, visiteurs médicaux, coursiers, chauffeurs/livreurs, etc.



MODALITES

- Durée
Théorie e-learning : 0 h 20 (durée moyenne variable en fonction du mode d'utilisation et du profil du stagiaire)
- Nombre de participants : 1 participants maximum et 0 participant minimum
- Type d'action : Formations en FOAD uniquement



PRÉ-REQUIS

- A• Disposer d'un poste de travail permettant l'utilisation du module dans les meilleures conditions détaillées dans l'annexe A jointe à ce document

Textes officiels

Art. L. 4121-1 du Code du Travail

Formacode :
31754 manutention - NSF 311

Programme F ErgTMSVolant FOAD - Edition du 13-12-2023
Fiche programme conforme à l'article L6353-1 du code du travail

Programme détaillé de la formation

Partie 1 : Formation

Chapitre 1 - Quels sont les risques ?

- Les pathologies
- Les facteurs de risques (physiques, biomécaniques, psychosociaux...)

Chapitre 2 - Les mesures de prévention :

- Organisation du travail ;
- Entrer / sortir de son véhicule ;
- Régler son siège ;
- Adopter une bonne posture ;
- Adopter les bons gestes lors des manœuvres ;
- Charger / ranger son coffre

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D, 3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre

Partie 2 : Évaluation

À l'issue de la formation, l'apprenant est évalué. L'analyse des résultats obtenus permet, quand il y a lieu, de mettre en place les mesures correctives adaptées. Un test de positionnement des connaissances - proposé avant la formation - peut également compléter ce module.

Moyens d'encadrement

Organisme de formation déclaré à la DREETS disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

Moyens pédagogiques

- Module E-learning composé d'une partie formation et d'une partie évaluation des connaissances

Ce module de formation est constitué d'animations multimédia : vidéo, 2D, 3D, photographies. Des synthèses, des tests non notés et des exercices pratiques (manipulations) complètent chaque chapitre

- Notre formule E-learning comprend un tutorat de connexion et de gestion administrative.

Évaluation

- L'évaluation des acquis du stagiaire est réalisée en fin de parcours

Délai d'accès

- En inter, les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles) et en intra, nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive (en 48h selon disponibilité).

