



## Stage World Sailing - Survie + PSMer

 Recyclage

 Intra

### OBJECTIFS – APTITUDES & COMPETENCES

Actualiser son enseignement de base en matière de sécurité en mer conformément aux instructions de l'ISAF et en matière de survie en mer.

### Compétences visées

- Connaître les risques en milieu aquatique et maritime
- Connaître le matériel de sécurité présent à bord
- Connaître les méthodes et procédures de secours en mer
- Savoir dispenser les premiers secours en mer
- Savoir communiquer avec les organisations d'assistance maritime et médicale
- Savoir pratiquer les gestes d'urgence

### PUBLIC

Toute personne navigant.  
Obligatoire pour 30% des équipiers d'un bateau participant à une course hauturière doivent avoir participé à ce stage dans un délai maximum de 5 années.

### MODALITÉS

Durée : 16 heures.

Nombre de participants de 16 à 18 participants maximum et 1 participant minimum.

Périodicité de la formation : Les formations sont à renouveler tous les 60 mois (recommandé).

Formations en présence physique uniquement (Pas de FOAD)

### PRÉ-REQUIS

Etre titulaire d'une attestation de stage initial ou recyclage datant de moins de 5 ans.

### Textes officiels

OFFSHORE SPECIAL REGULATION Section 6.

# Programme détaillé

## Module SURVIE

1er jour

Introduction

Précautions à prendre en cas d'incendie et lutte contre le feu (théorie)

Radeau et gilets de sauvetage (théorie) / Pyrotechnie (théorie)

PAUSE, DÉPLACEMENT ET HABILLAGE

Radeau et gilets de sauvetage (pratique)

SAR : méthode et organisation

Entretien et maintenance de l'équipement de sécurité

Hypothermie

Équipement de communication : VHF, SMDSM, satcoms, Epirbs, etc.

Modifications relatives à la sécurité dans les textes officiels - RSO

Présentation de cas récents d'accidents - Suggestions, améliorations

Demande d'assistance médicale à distance - Interaction CCMM et médecin de la course

Débriefing, questionnaire de satisfaction

## Module PSMER

2ème jour

Connaître la chaîne des secours, sécurité, alerte

Mettre en place une protection, immobilisation, extraction du milieu

Effectuer un bilan vital : évaluer l'état de conscience, la respiration

Évaluer le degré d'urgence

Gérer une détresse vitale, respiratoire, neurologique et circulatoire

Gérer un arrêt cardio-respiratoire

Gérer une victime inconsciente

Gérer une victime d'un malaise

Gérer une victime qui s'étouffe

Prendre en charge une hémorragie

Gérer une brûlure

Gérer un noyé

Gérer une hypothermie

Gérer un traumatisme crânien grave, un traumatisme du rachis

## Moyens d'encadrement

Organisme de formation déclaré à la DREETS disposant d'un Service Relations Clients, d'un Service Administratif, d'un Service Qualité, et d'une équipe pluridisciplinaire de formateurs.

## Moyens pédagogiques

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence délivré par l'organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet.

Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection.

## Moyens techniques

## Evaluation

Le formateur évalue les acquis du stagiaire (savoirs et savoir-faire) au moyen de questionnaires QCM en théorie et d'une grille d'évaluation détaillée en pratique.

## Délai d'accès

En inter, les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation (sous réserve de places disponibles) et en intra, nous sommes en mesure de répondre de manière très réactive (en 48h selon disponibilité).

## Documents délivrés

Une attestation de fin de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation, précisant si les objectifs sont atteints ou non, ou en cours d'acquisition.